

Obstipation, diagnostik og behandling- nu bliver det sjovt!

Lotte Fynne

Mave- og numselæge



Hvis jeg kun skal huske få ting?

Alle er forstoppede indtil andet bevist!

Hellere for meget end for lidt

Ikke vanedannende

Skal gives primært til nat

Definition

Min 2 af følgende (> 1 uge i 12 måneder)

- < 3 afføringer pr uge
- Hård afføring (1/4)
- Følelsen af ikke at være tørt (1/4)
- Behov for at presse for at tømme sig (1/4)
- Behov for digital fjernelse af afføringen

Symptomer

- Hård afføring
- Nedsat frekvens
- Smerter
- Oppustethed
- “Gravid mave”
- Behov for at presse
- Ufuldstændig tømning
- Kvalme/opkastninger
- Nedsat appetit
- Diarre
- Manuel fjernelse
- Pulsstigning
- Svimmelhed
- Brystsmerter og dyspnø
- Refluks
- Vægttab
- Blod i afføringen
- Vekslede afføring

Hvorfor er det vigtigt?

- Socialt invaliderende
- Tabu
- Hårdt for psyken/livskvaliteten
- Usundt



Behandling

- Kan kronisk forstoppelse behandles effektivt med øget fiberindtag?
- Ikke altid- kan forværre f. eks oppustethed
- Vil øget væskeindtag bedre kronisk forstoppelse?
- Ikke altid- kommer an på normalt indtag.

- Bedres symptomerne med fysisk aktivitet?
- Ikke altid
- Er det unormalt at have hård eller løs afføring?
- Nej!
- Er det unormalt at have < 1 aff/dag?
- Nej!
- Vil afføring, der står længe i tarmen, føre til autointoksikation?
- Vides ikke.

- Kan laksantia føre til neuronal eller muskulær skade på tarmen?
- Usandsynligt
- Stiger risikoen for tarmkræft ved brug af laksantia?
- Nej, det er ikke vist.
- Kan laksantia føre til afhængighed
- Nej nej nej nej nej nej nej nej

Hvad skal I spørge om?

Er din afføring normal?

Kommer du på toilettet hver dag?

Ser afføringen normal ud?

Nej, nej nej!!!

Laksantia- en jungle!

- Bulk laksantia
 - HUSK
- Peristaltikfremmende
 - Dulcolax, Toilax, Mikrolax, Laxoberal, Actilax
- Osmotisk virkende
 - **Laktulose (Medilax)**, Magnesia, Movicol/Moxalole/Gangiden
- Rektal laksantia
 - Glyoktyl, Dulcolax, Toilax, Perilax, Mikrolax, Fosfat
- Smørende- Paraffinolie
- Resolor/Constella

Hvad bruger I?

Hvilken dosis?

Maks?

Hvornår på dagen?

Vigtigt!!!!

Kun et præparat fra hver gruppe!

Til natten!!!

IKKE VANEDANNENDE.....

Hellere for meget end for lidt

Ikke en kur

Tak

Det er ikke så svært!
Og dog.....

