

Nadia Lund Larupa, Forskning og Samfund, Livet Efter Kræft, Center For Kræftforskning

# Viden om kræftbehandling

## Kræftbehandling, bivirkninger, senfølger & rådgivning

Kræftens Bekæmpelse



# Dagsorden:

- Kort introduktion til kræft i Danmark
- Kræftforløbet i Danmark
- Typer af behandlinger
  - Virkninger, bivirkninger, senfølger
- Efter kræftforløbet
- Senfølger generelt
- Patienteksempel
- Rådgivning på primær apotek

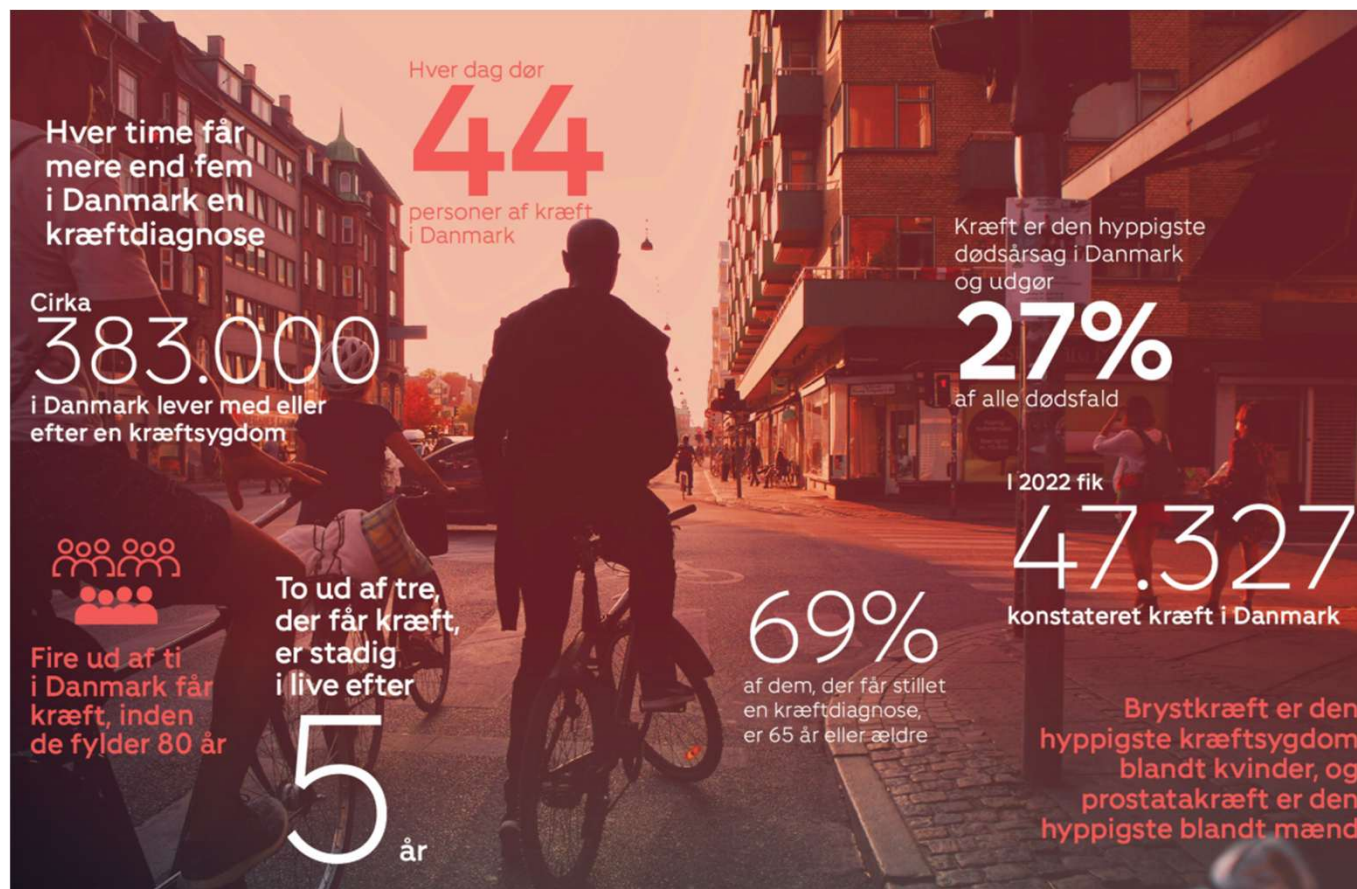
# Om mig



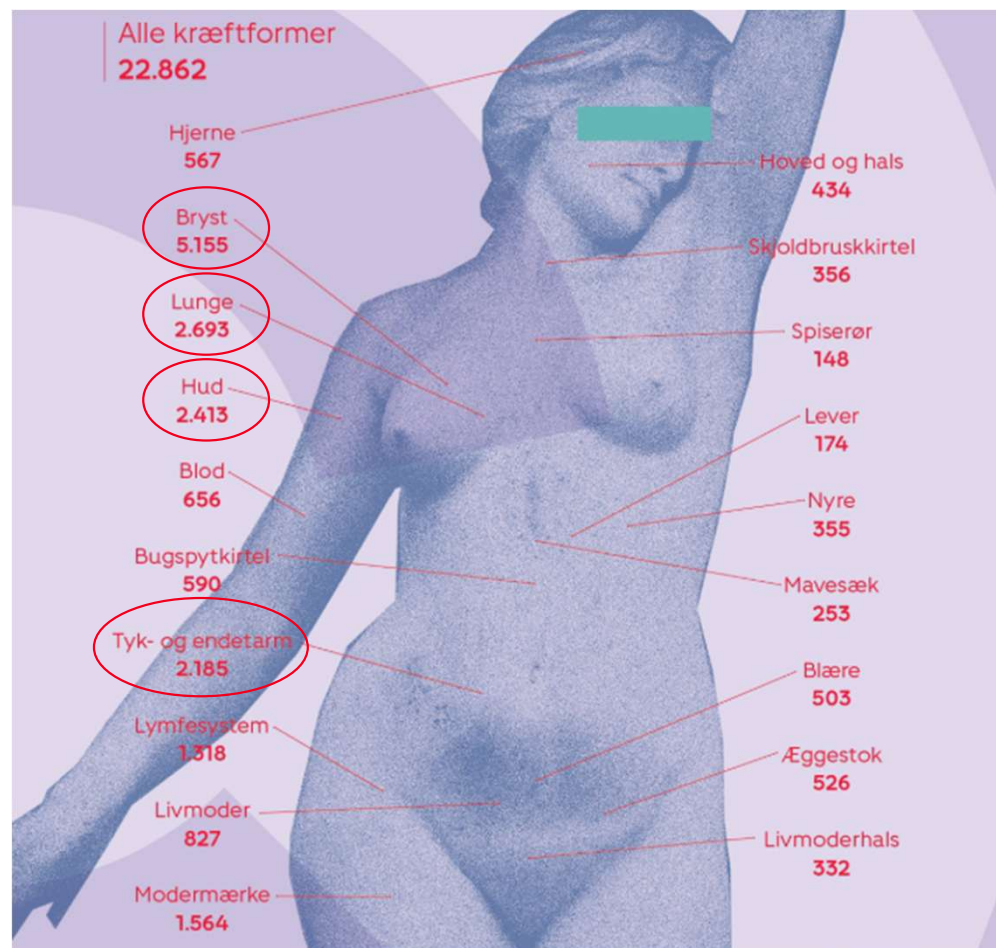
Nadia Lund Larupa

- Farmaceut (siden 2017)
- Erfaring fra privat apotek og hospitalsapotek
- Konsulent i Kræftens Bekæmpelse Center for Kræftforskning - Livet efter kræft - Science To Society
- Undersøger pt implementering af lungekræftlægemidler i Danmark
- Rådgiver internt om sager omhandlende anbefaling og implementering af nye kræftlægemidler i Danmark
- Rådgiver patientrepræsentanterne i Medicinrådet om medicinrådssager omhandlende kræftlægemidler
- Formand for Access To Medicine Task Force – European Cancer League

# Kræft i Danmark

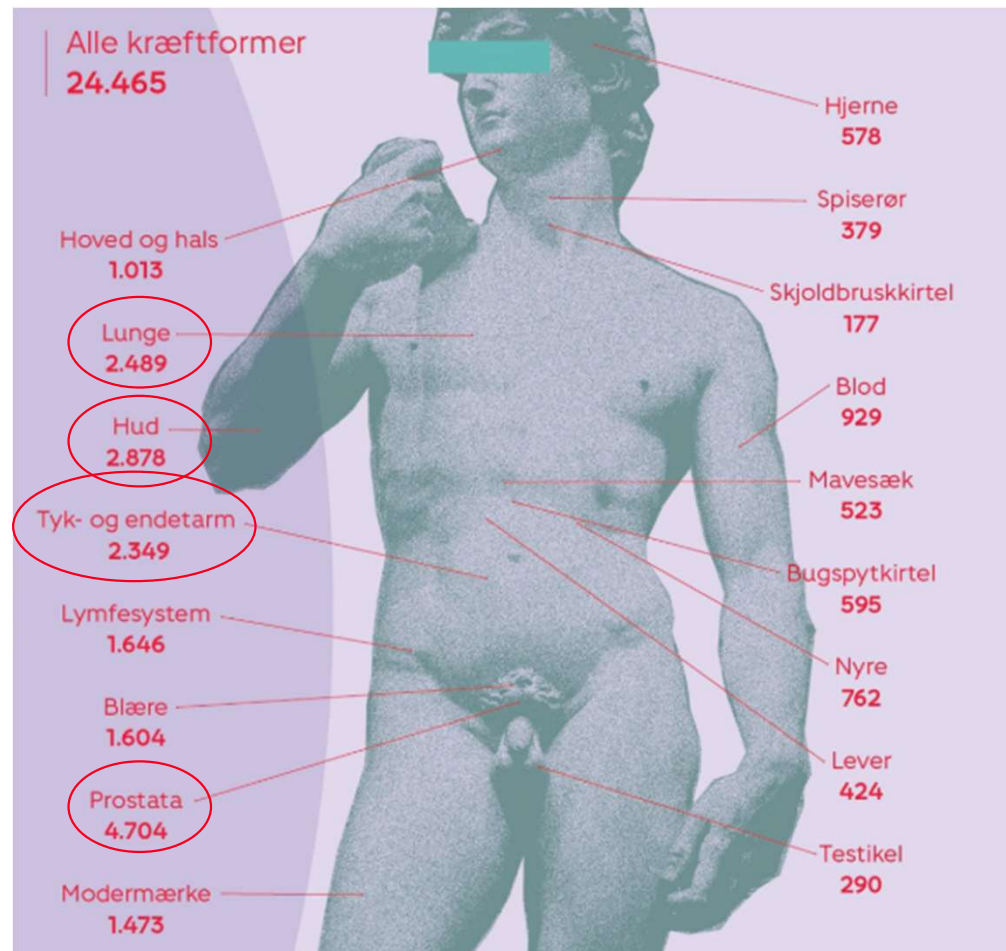


# Kræft hos kvinder – nye tilfælde i 2022





# Kræft hos mænd – nye tilfælde i 2022



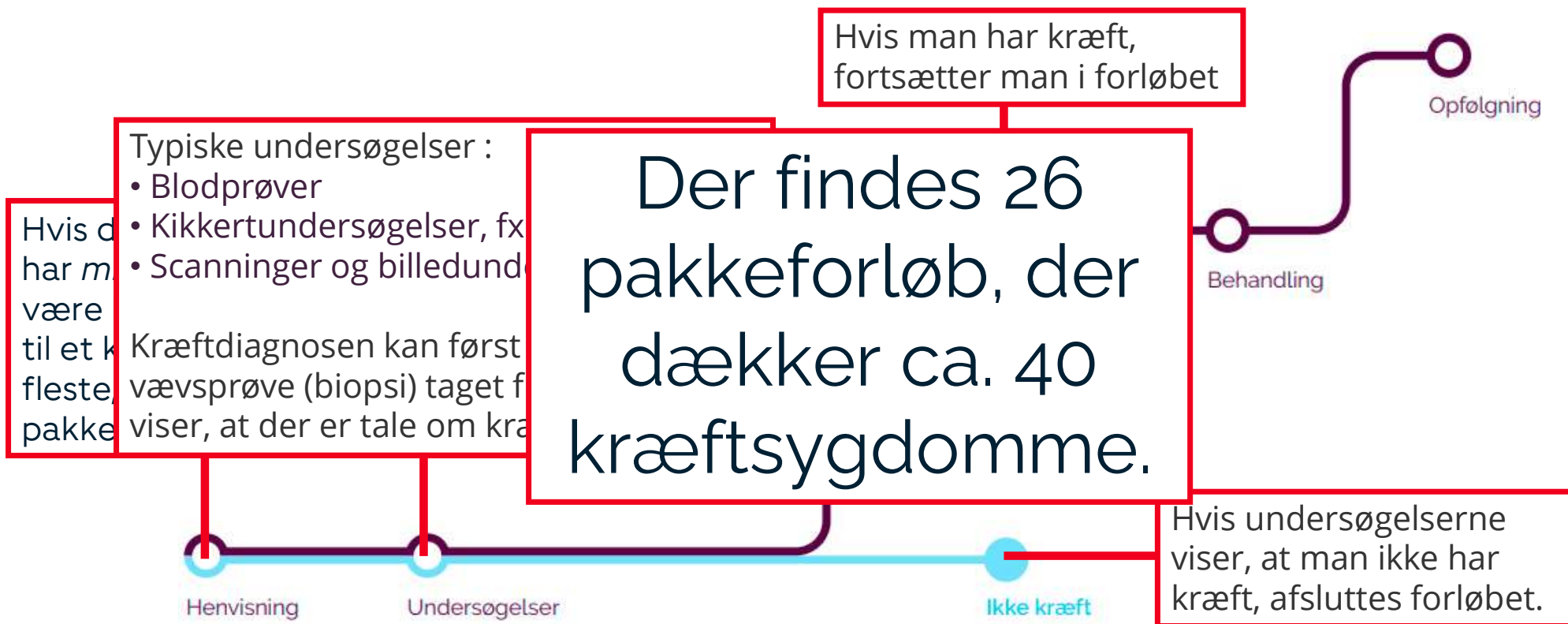
# Symptomer på kræft

De 7 tegn



# Udredning og diagnosticering af kræft

## Kræftpakkeforløb





# Behandling af kræft

## Valg af kræftbehandling

Valg af behandling afhænger af:

- Selve kræfttypen
- Ens almene helbredstilstand (fysisk form)
- Alder
- Andre eventuelle sygdomme og medicin
- Kræftens stadie
- Evt. gentest
- Har man modtaget behandling mod kræft før
- Patientens eget ønske



# Behandling af kræft

## Typer af behandling

- Operation
- Strålebehandling
- Partikelterapi
- Kemoterapi
- Immunterapi
  - T-celleterapi
  - Biologiske lægemidler
  - Personlig medicin
- Hormon- og antihormonbehandling



# Operation

- 60 % af kræftpatienter bliver opereret
- Ved operation skæres det kræftsyge væv/organ væk, eventuelt sammen med nærliggende lymfeknuder og væv
- Gives tit sammen med stråle-, kemo- eller immunterapi
- Der er forskellige former for operation:
  - Åben
  - Endoskopi
  - Kikkertoperation
- Kan også bruges til diagnostik og rekonstruktion



# Operation

## Komplikationer og senfølger

### Komplikationer:

- Mest almindelige: infektioner og nedsat sårheling

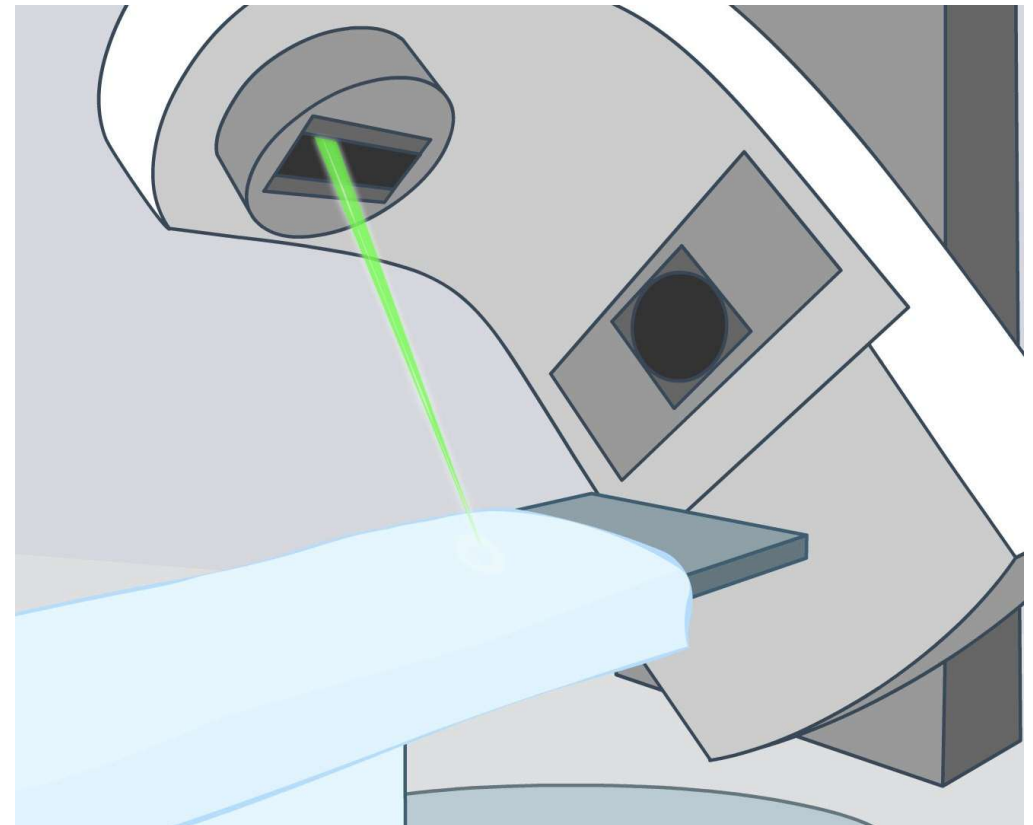
### Senfølger:

- Begrænset bevægelighed
- Smerter
- Kosmetiske forandringer
- Lokale væv- og organrelaterede senfølger, fx:
  - Hormonelle ved fjernelse af fx æggestokke eller skjoldbruskkirtel
  - Afførings- og urinvejsproblemer efter tarmoperation
  - Synkeproblemer og kæbeproblemer efter hoved/hals kirurgi



# Strålebehandling

- Halvdelen af kræftpatienter vil få stråling
- Moderne metoder gør det nemmere at ramme mere præcist og skånsomt
- Ioniserende stråling
- Skader DNA'et i cellerne og slår cellerne ihjel
- Kræftceller er mere følsomme end raske celler
- Kan dog ikke undgås at man rammer rask væv
- Bruges både til behandling og til forebyggelse af tilbagefald
- Ofte sammen med kemo- eller immunterapi



Billede: [www.auh.dk/patientvejledninger/kraftafdelingen/stralebehandling/Straalebehandlingpatientvejledning/](http://www.auh.dk/patientvejledninger/kraftafdelingen/stralebehandling/Straalebehandlingpatientvejledning/)

# Strålebehandling

Interaktioner, bivirkninger og senfølger

Interaktioner: Antioxidanter (fx C-vitamin, E-vitamin, selen og Q-10) og Perikon

## Bivirkninger:

- Hudreaktion: smerter, rødme og kløe
- Træthed og uoplagthed
- Påvirkning af knoglemarven
- Nedsat appetit
- Hårtab lokalt

## Senfølger:

- Smerter
- Ny kræftsygdom
- Vævsafhængige, fx:
  - Påvirket evne til at få børn
  - Ardannelse eller inflammation i hjerte
  - Bevægelsespåvirkning af led
  - Nedsat spytkproduktion
  - Kognitiv dysfunktion





# Partikelterapi

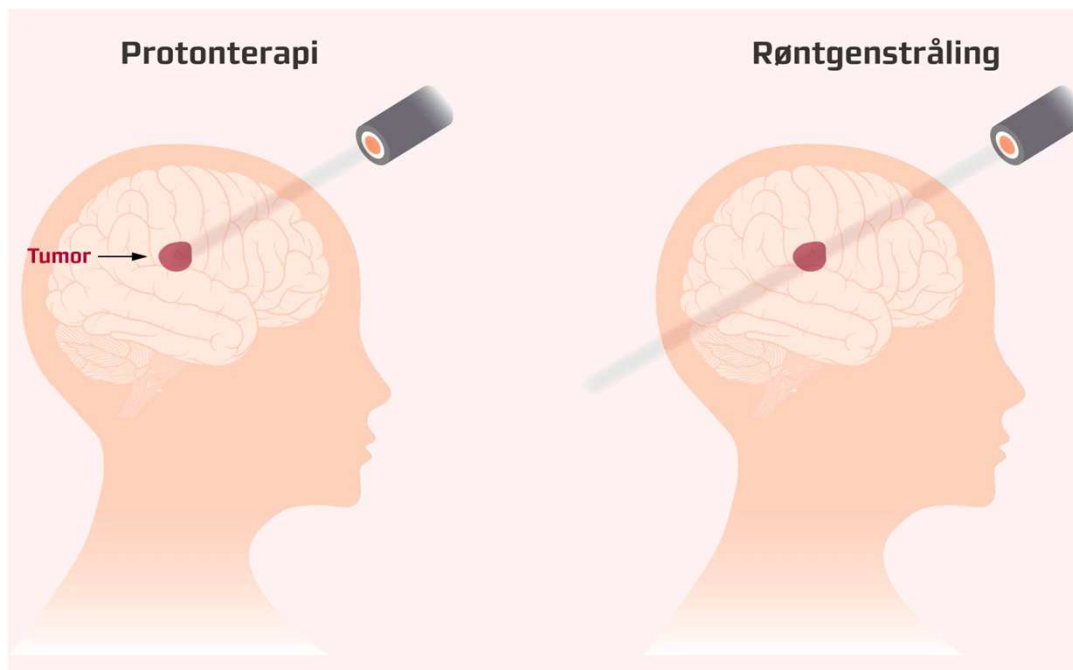
## Strålebehandling med protoner

- Ny, særlig form for strålebehandling – kan være mere skånsom
- Protoner accelereres op til meget høj energi i en såkaldt cyklotron
- Strålerne styres ved hjælp af magneter og kan ramme tumoren meget præcist fra forskellige vinkler



# Partikelterapi

Strålebehandling med protoner



- Kan i nogle tilfælde være mere skånsom
  - Ved kræft tæt på kritiske organer
  - Fx nogle tilfælde af brystkræft i venstre side, hvor man ikke kan undgå at bestråle hjertet
- Ikke velegnet ved bevægelige kræftknuder
- Velegnet til ca 10 % af strålebehandlinger
- Forsøgsbehandling - foregår i Aarhus
- 15-39 behandlinger over 3-8 uger

# Kemoterapi

## Cytostatika

- Standser cellers deling og angriber derved kræften
- Forebygger og nedsætter risikoen for at sygdommen udvikler sig og/eller vender tilbage
- Gives som indsprøjtning eller peroralt som tabletter/kapsler.
- Nogle afdelinger tilbyder nogle typer som hjemmebehandling med pumpe
- Har været anvendt til kræft i mange år, og man har stor erfaring med behandlingen
- Risiko for at kræftcellerne bliver resistente over for behandlingen
- Kan gives før/efter operation, og samtidig med strålebehandling eller immunterapi
- Gives ofte hver 3. uge – intervallet kan dog også være 1, 2 eller 4 uger



# Kemoterapi

## Hovedgrupper og eksempler på anvendelse

### Alkylerende stoffer

Reagerer (alkylerer) med DNA. Hæmmer både DNA- og RNA-syntesen og mitosen.

Alkylerer formentlig også vigtige enzymer i cellen. Virker på celledelingen.

Kort halveringstid i blodet.

Eksempler:

Cisplatin, carboplatin, cyclophosphamide, ifosfamid

Cisplatin til blærekræft

### Antimetabolitter

Ligner i deres kemiske opbygning normale metabolitter, der deltager i celledeling og –funktion. Reagerer med specifikke enzymer og hæmmer disse.

Eksempler:

Methotrexat (folinsyreantagonist)

5-fluorouracil, gemcitabin og fludarabin (hæmmer cellens opbygning af DNA)

Methotrexat til brystkræft

### Antimitotika

Binder sig til mikrotubuli (i skelet i cellen) og hæmmer mitose (celledeling) og evt. intracellulære transportsystemer.

Eksempler:

Vinkaalkaloider (fasespecifikke): vincristin, vinblastin og vinorelbin

Taxaner: paclitaxel, docetaxel

Vincristin til akut leukæmi

### Topoisomerase-enzymhæmmere

Medvirker til dannelse og opløsning af den tredimensionelle DNA-struktur, og hæmmer derved deling.

Eksempler:

Hæmmer topoisomerase I: irinotecan, topotecan

Hæmmer topoisomerase II: etoposid, doxorubicin, epirubicin, idarubicin

Etoposid til lungekræft



# Kemoterapi

## Bivirkninger

Typiske akutte, generelle bivirkninger:

- Træthed og almen utilpashed
- Knoglemarven: Nedsat immunforsvar, blodmangel og blødninger
- Tand- og mundgener og smagsforandringer
- Kvalme og opkast
- Diarré og forstoppelse
- Hårtab
- Kemohjerne
- Nedsat fertilitet
- For nogle typer kemoterapi: neuropati med føleforstyrrelser



# Kemoterapi

## Senfølger

Generelt:

- Smerter
- Kognitive forstyrrelser
- I sjældne tilfælde: ny form for kræft. Oftest leukæmi.

Eksempler på senfølger af forskellig kemoterapi:

- Nedsat hørelse og tinnitus (cisplatin)
- Nedsat nyrefunktion (cisplatin)
- Snurren i fødder og hænder (oxaliplatin, cisplatin, vincristin, paclitaxel og andre)
- Hjertesvigt (doxorubicin, epirubicin og daunorubicin)
- Nedsat lungefunktion (bleomycin)



# Immunterapi

Fælles betegnelse for behandlingsformer, hvor kroppens eget immunforsvar udnyttes til behandling:

- Immunregulerende antistofbehandlinger:
  - Binder sig til kræftcellen og gør den tilgængelig for immunsystemet
- Immunaktiverende stoffer:
  - Cytokiner binder sig til andre immunceller og sætter derved gang i aktivering af immunforsvaret.
- T-celleterapi med immunceller, som direkte kan angribe kræften



# Immunterapi

Med antistoffer

- Hjælper kroppens specifikke immunforsvar med at bekæmpe sygdom
- Rettes mod bestemte immunregulerende strukturer.
- Frisætter immunaktivitet, der ellers var blokeret
- Bred påvirkning: aktivering af immunceller rettet mod kræft, men potentielt også andre, der kan give bivirkninger
- Behandlende mod kræft med spredning
- Forbyggende efter operation og nedsætte risiko for tilbagefald
- Modermærkekræft, ikke-småcellet lungekræft, nyrekræft, Hodgkin lymfom, blærekræft, visse former af tyktarmskræft, brystkræft og hoved-hals-kræft.



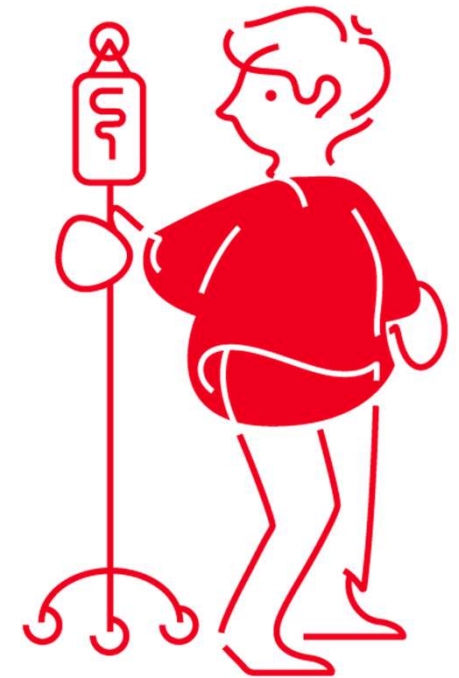


# Immunterapi

Med antistoffer

Eksempler:

- Pembrolizumab til modermærkekræft
- Ipilimumab til lungekræft
- Bevacizumab til nyrekræft
- Enfortumab vedotin til blærekræft
- Avelumab til hudkræft



# Immunterapi

## Med antistoffer - bivirkninger

- Symptomer kan ligne autoimmune sygdomme, fordi immunforsvaret overaktiveres
- Kan opstå under og efter behandling
- Nogle kan udvikle sig til alvorlige, livstruende bivirkninger, så man behandler bivirkninger hurtigt (fx med binyrebarkhormon)

### Hyppigste:

- Nyopstået, tør hoste, åndenød
- Øget antal afføringer evt. med samtidige mavesmerter, blod i afføringen eller mørkfarvet, ildelugtende afføring
- Mørk urin, skummende eller meget uklar urin
- Hovedpine, ekstraordinær træthed, smerter bag øjnene, nedtrykthed, synsforstyrrelser
- Rødme og udslæt, ofte kløende – væskende sår er et mere alvorligt tegn
- Påvirkning af bevidsthed (sløv eller konfus), nedsat kraft- og følesans i arme/ben



# Immunterapi

## Med cytokiner

- Cytokiner er signalstoffer der binder sig til andre immunceller og bidrager til yderligere aktivering af immunforsvaret
- Gives i doser, der overstiger hvad kroppen normalt er udsat for. Påvirker alle immunceller i kroppen. Meget bred og kraftig aktivering af immunforsvaret
- Som indsprøjtning under huden eller intravenøst.
- Høj dosis: indlæggelse. Lav dosis: kan være ambulant.
- Interleukin-2 og interferon til modermærkekræft (i høj dosis) og nyrekræft med spredning (i lav dosis)



# Immunterapi

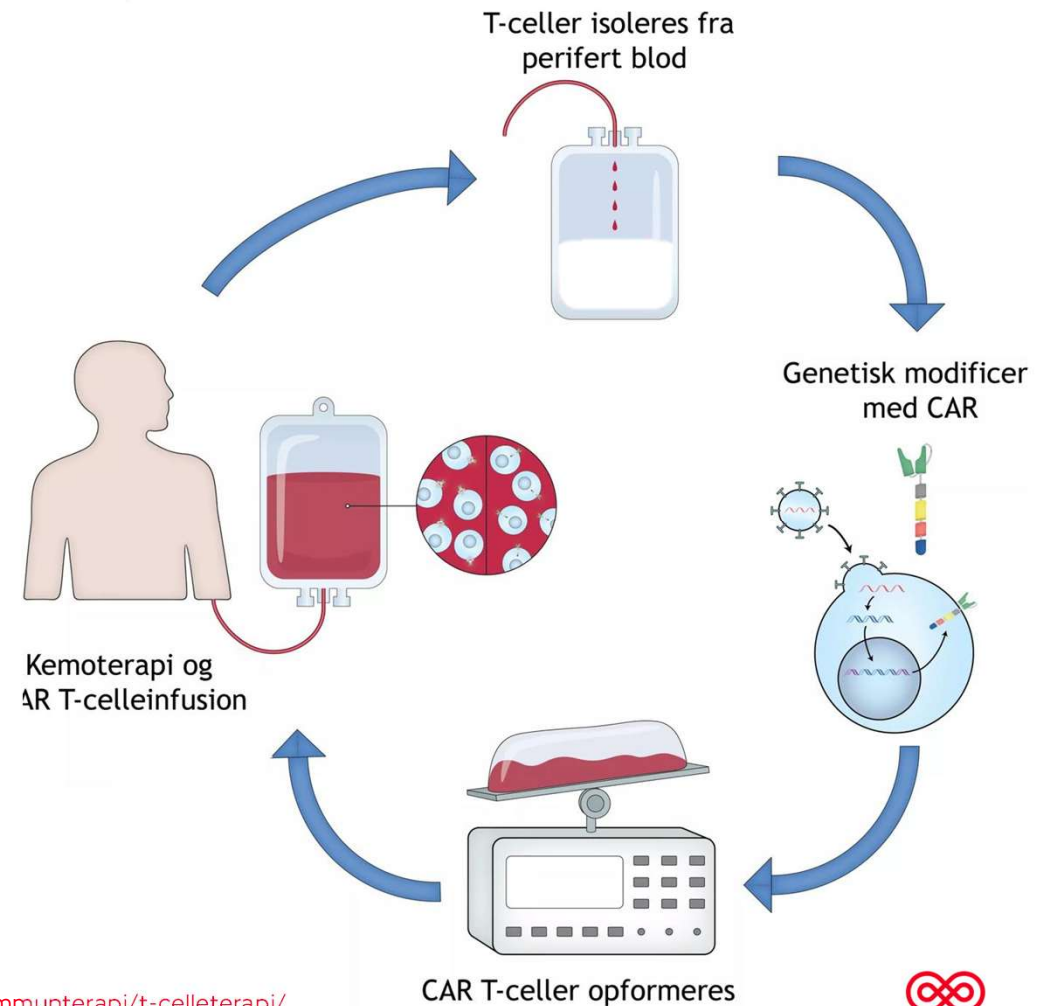
## Med cytokiner - bivirkninger

- Meget afhængig af dosis
- Mest almindelige: Lette influenzalignende symptomer
- Ved høje doser kan man få udtalte bivirkninger med påvirkning af indre organer, blodcirkulationer, centralnervesystem og knoglemarv
- Risiko for cytokin release syndrom:
- Potentielt livstruende inflammatorisk tilstand. Altid feber over 38°.
- Andre symptomer kan være: træthed, hovedpine, udslæt, muskel-ledsmerter, hurtig vejrtrækning, væske i lunger, forvirring, hallucinationer, taleproblemer, kramper, m.m.



# CAR-T celleterapi

- Første godkendte T-celle baserede immunterapi
- Anvendes til visse former lymfe- og blodkræft
- Først får man kemo: cyclophosphamide (alkylerinde) eller fludarabine (antimetabolit)
- I CAR-T celleterapi indsætter man et gen, der koder for CD19 CAR-receptoren.
- Herefter opformeres T-celler. Tager ca 2-4 uger.
- Efter infusion: interleukin-2 (cytokin immunterapi)
- Man får normalt 1 behandling, der varer 2 uger med indlæggelse



# CAR-T celleterapi

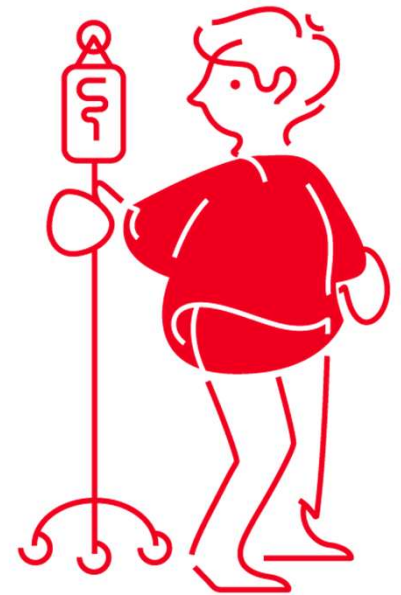
## Bivirkninger

- Kan også give cytokin release syndrome.
- Kan give neurotoxicitet med cerebral påvirkning - kan blive livstruende.
- Cytopeni: mangel på celler. Almindeligvis blodlegemer fx leukopeni, trombocytopeni.
- Specifikt ved CAR-T: hypogammaglobulinæmi. Kroppen producerer for lidt IgG immunglobulin, og har forhøjet modtagelighed for infektioner.
- Derudover selvfølgelig bivirkninger fra kemo- og immunterapien, der gives sammen med CAR-T celleterapien.



# Biologiske lægemidler

- Store, komplekse molekyler. Kan kun dannes af biologisk kilde.
- Fremstilles fx ved genteknologi med brug af enten celler fra pattedyr, gærceller eller bakterier, der producerer lægemiddelmolekylet
- Kan forekomme vis variation mellem molekylerne, selv for samme aktive stof
- Fx proteiner som virker meget specifikt i kroppen med målrettet effekt.
- Til kræft: antistoffer til immunterapi mod forskellige typer kræft.
- Gives udelukkende som indsprøjtning, da det vil blive nedbrudt i mavesækken
- Bivirkningerne er meget forskellige og afhængig af lægemidlet.



# Biologiske lægemidler

## Eksempel

Trastuzumab – Herceptin – immunterapi – antistof

Biologisk lægemiddel til immunterapi til visse typer brystkræft eller kræft i mavesækken

Udviklet til at virke mod de kræftceller, som har overekspression af HER2-receptorer

Binder sig til HER2-receptoren og aktiverer immunforsvaret, der bekæmper kræftcellerne

Bivirkninger (meget almindelige):

Tåreflåd, diarré/forstoppelse, kvalme, opkast, smagsforstyrrelser, feber, hovedpine, hoste, m.m.

Potentielt alvorlige, almindelige bivirkninger: blodmangel, risiko for infektion, hjerterytmeforstyrrelser, væskeophobning i ansigt, nedsat pumpefunktion, ledsmerter, svimmelhed m.m.





# Personlig medicin

- Målrettes biomarkører i kræftcellerne
- Kræftvævet undersøges og findes bestemte genvarianter/mutationer/biomarkører, kan man anvende disse specifikke målrettede behandlinger
- I dag underinddeles mange kræftsygdomme derfor i flere, mindre sygdomsgrupper alt efter hvilken genvariant, der udtrykkes.
- Brug af personlig medicin øges, og der forskes meget i dette område



# Personlig medicin

## Eksempler på gener med målrettet behandling

| Kræftgen         | Kræfttype                     | Behandling                                       |
|------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------|
| HER2             | Bryst og mavesæk              | Trastuzumab, pertuzumab, lapatinib og TDM-1      |
| CDK4/6           | Bryst                         | Palbociclib, ribiciklib                          |
| EGFR             | Lunge                         | Gefitinib, erlotinib, afatinib, osimertinib      |
| ALK              | Lunge                         | Crizotinib, ceritinib, brigatinib, alectinib     |
| ROS              | Lunge                         | Crizotinib                                       |
| BRAF V600E       | Modermærke                    | Vemurafenib, dabrafenib, trametinib, cobimetinib |
| BCR-ABL          | Kronisk myeloid leukæmi       | Imatinib, dasatinib, nilotinib                   |
| M3 med t(15:17)  | Akut myeloid leukæmi          | ATRA, FLT, BCL2, HH og IDH inhibitorer           |
| BRCA1, BRCA2     | Æggestok                      | Olaparib, niraparib                              |
| KRAS, NRAS, BRAF | Tarm                          | Ikke effekt af cetuximab eller panitumumab       |
| CD30             | Hodgkin lymfom, ALCL          | Brentuximab vedotin                              |
| CD38             | Knoglemarvskræft              | Daratumumab                                      |
| CD20             | Lymfeknudekræft (non-Hodgkin) | Rituximab, Obinutuzumab                          |
| JAK1/2           | Myelofibrose                  | Ruxolitinib                                      |



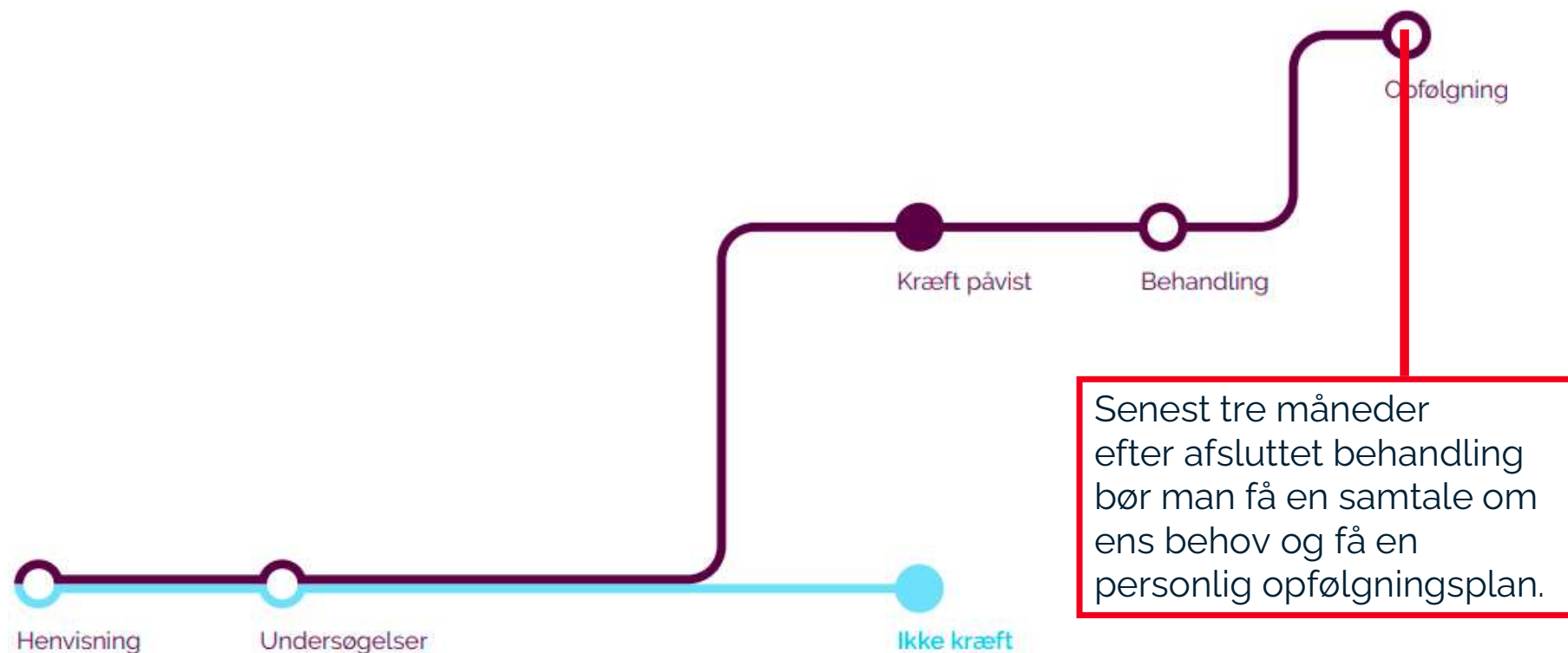
# Hormon- og antihormonbehandling

Tre kræftformer kan stimuleres af kroppens kønshormoner:

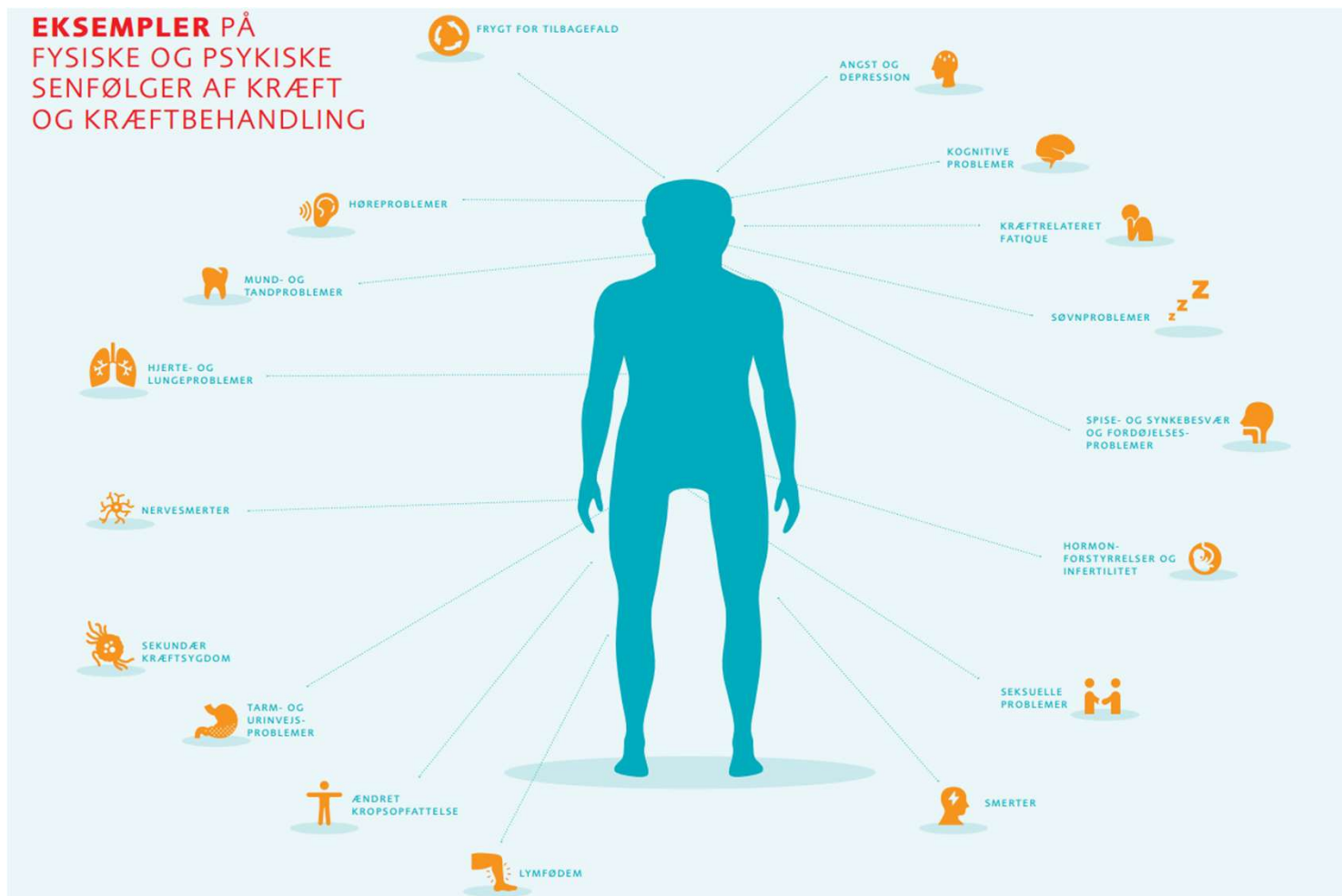
- Brystkræft og livmoderkræft (østrogen)
- Prostatakræft (testosteron)
- Ved at undersøge prøver af en kræftknude kan lægen afgøre, om den er påvirket af hormoner.
- Anti-hormonbehandling ved brystkræft og livmoderkræft kan bestå af stoffer, der hindrer dannelsen af østrogen eller af stoffer som blokerer østrogens virkning.
- Livmoderkræft kan i nogle tilfælde hæmmes med det andet kvindelige kønshormon progesteron.
- Anti-androgen behandling af prostatakræft hæmmer dannelsen, virkningen eller aktiveringen af testosteron.



# Afsluttet kræftbehandling – hvad så?



# Senfølger



# Muligheder for hjælp til senfølger

## Egen læge

Kan hjælpe med at henvise til den rette hjælp

## Kommunen

Alle kommuner har forskellige rehabiliteringstilbud, som blandt andet har fokus på senfølger. Man kan se hvad egen kommune tilbyder på sundhed.dk

## REHPA

REHPA tilbyder forløb for mennesker med problemer efter kræft. Fokus på træning, rådgivning og samvær.

Egen læge skal henvise.

## Senfølgeklinikker

Afhængigt af hvilke senfølger man oplever, og hvor komplekse de er, kan der måske være hjælp at hente på en senfølgeklinik.

Tilbud varierer fra region til region og alt efter kræfttype og senfølger.

Kan henvises til fra egen læge eller hospital.

## Senfølgerforeningen

Patientforening med fokus på senfølger efter kræft. På hjemmesiden findes viden, rådgivning og netværksgrupper.

## Kræftens Bekæmpelse Kræftlinje og Rådgivninger

Kræftlinjen kan hjælpe med hvor og hvordan man kan få hjælp, og hvad man skal gøre.

Lokale kræftrådgivninger har rådgivninger, samtale- og netværksgrupper, kursus og aktiviteter.

## Cancerforum.dk

Netværksgrupper, blandt andet for senfølger

## Facebookgrupper for senfølger

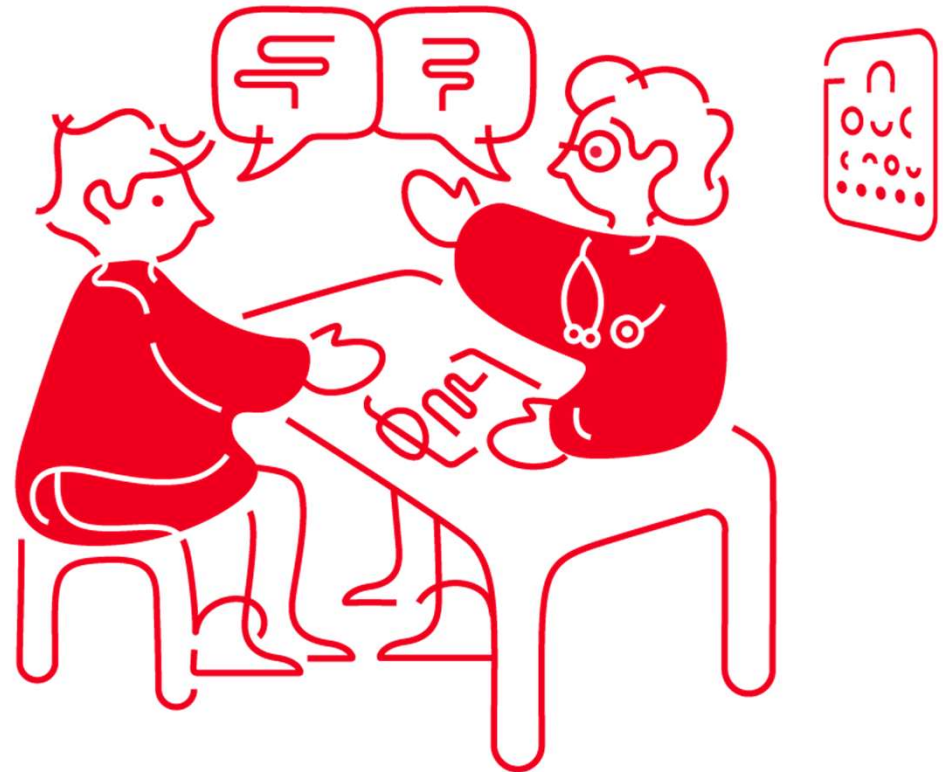
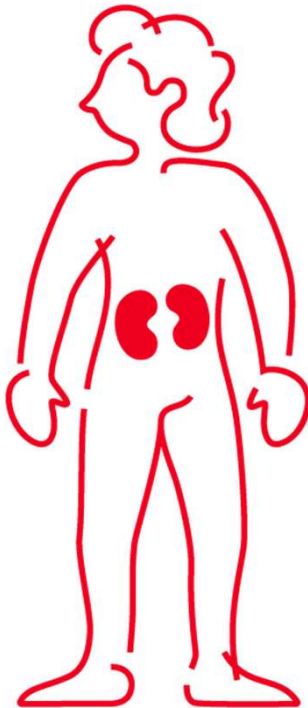
Der findes flere specifikke grupper for mennesker, der oplever senfølger efter kræft.



# Patienteksempel

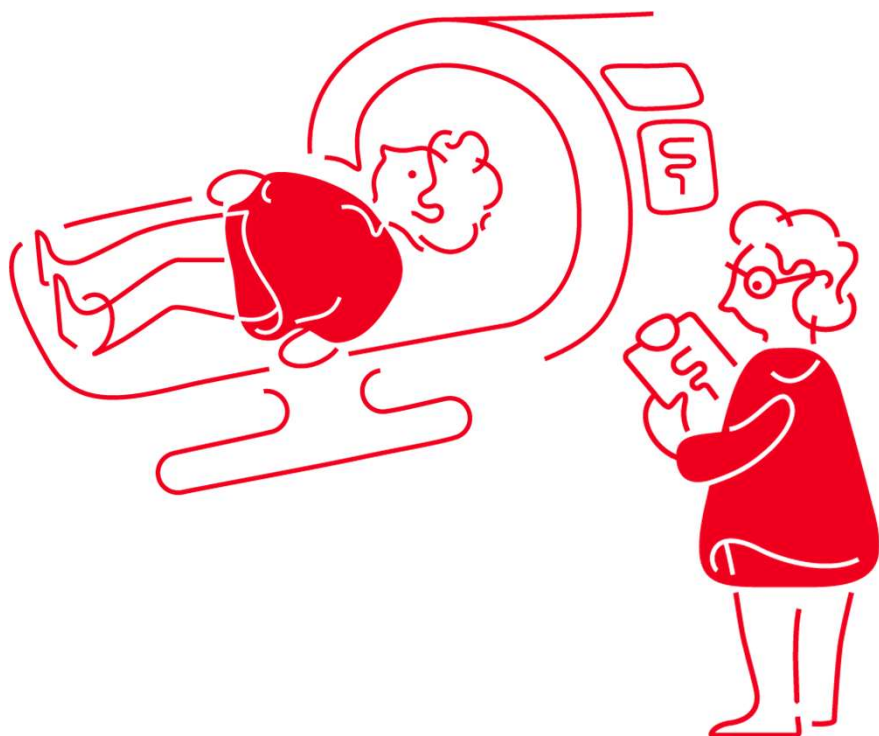
Følg en patient gennem diagnose og behandling

- Svend, 66 år

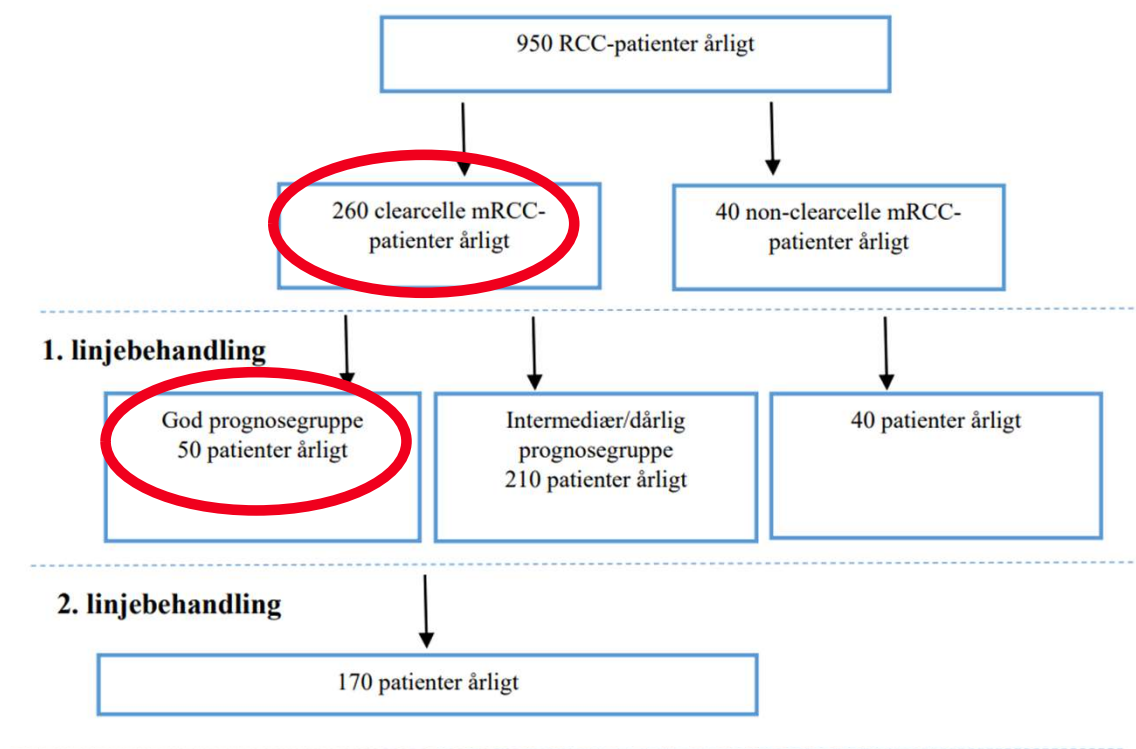


# Patienteksempel

Svend, 66 år, nyrekræft



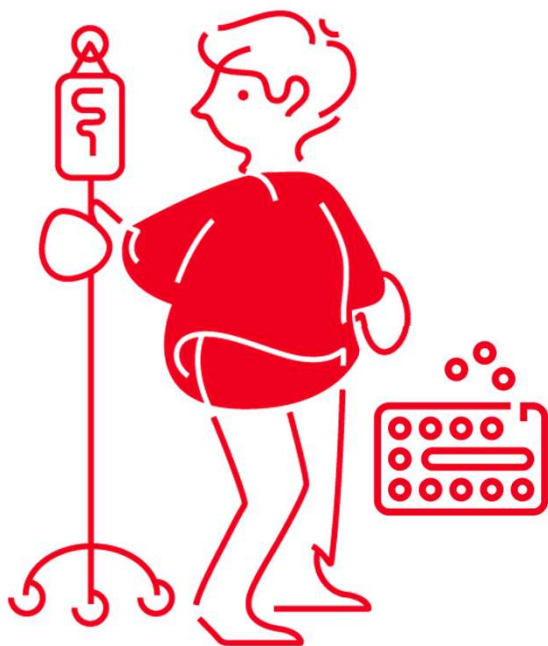
Figur 1: Forventet årligt patientantal med mRCC





# Patienteksempel

Svend, 66 år, nyrekræft



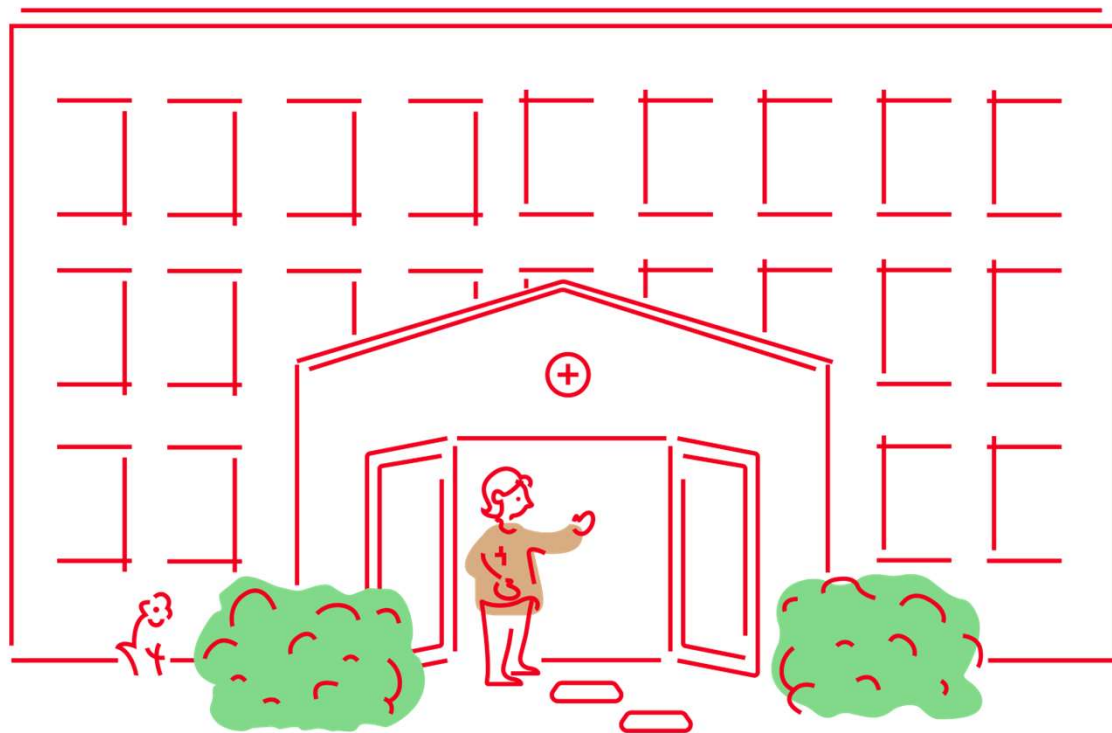
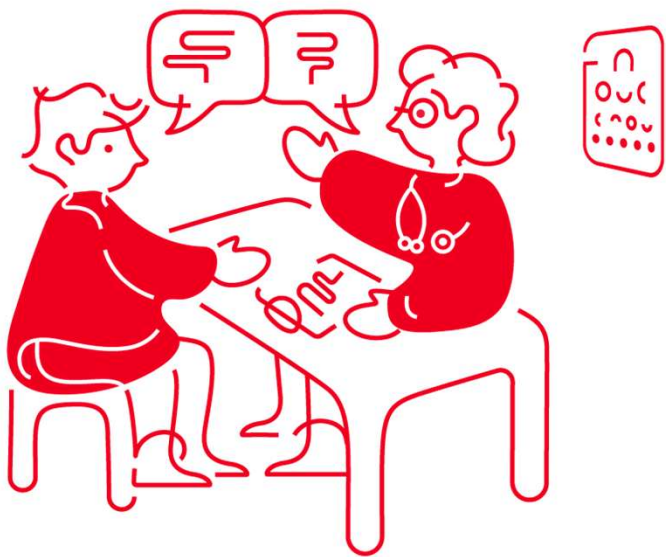
Tabel 1. Førstelinjebehandling til patienter med clearcelle mRCC i IMDC-god prognosegruppe, som opfylder opstartskriterierne

| Prioriteret rækkefølge af lægemidlerne             | Handelsnavn (lægemiddel) | Dosering og dispenseringsform <sup>#</sup>                               | Bemærkninger |
|----------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Anvend som 1. valg til mindst 80 % af patienterne* | Sunitinib Mylan          | 37,5 mg én gang dagligt p.o. i 4 uger efterfulgt af pause i 2 uger       |              |
| Anvend som 2. valg                                 | Fotivda (tivozanib)      | 890** µg én gang dagligt p.o. i 21 dage efterfulgt af en pause på 7 dage |              |
| Anvend som 3. valg                                 | Votrient (pazopanib)     | 600 mg én gang dagligt p.o.                                              |              |

\*Procentsatsen beskriver den andel af populationen, der som minimum bør begynde behandling sunitinib\*

# Patienteksempel

Svend, 66 år, nyrekræft



# Patienteksempel

Svend, 66 år, nyrekræft



## Kræft

Har du kræft og har du brug for vejledning, så du kan tackle sygdommen i hverdagen, kan vi hjælpe dig.

 Print  Del

### Du kan deltage, hvis:

- du er over 18 år og bor i Haderslev Kommune
- du har eller har haft kræft

### Hvordan kommer jeg i betragtning til tilbuddet?

Du kan selv henvende dig eller du kan henvises af din egen læge eller fra en sygehusafdeling. Du kan kontakte os på telefon 51 27 03 06 eller sende os en sikker mail via [Send sikkert til Sundhedssamarbejde og Forebyggelse](#)

### Hvad kan tilbuddet indeholde?

I en indledende samtale har vi fokus på dine ressourcer, udfordringer og behov i forbindelse med kræftdiagnosen. Der laves i fællesskab en koordineret plan for det videre forløb.

# Patienteksempel

Svend, 66 år, nyrekræft



Haderslev Kommune

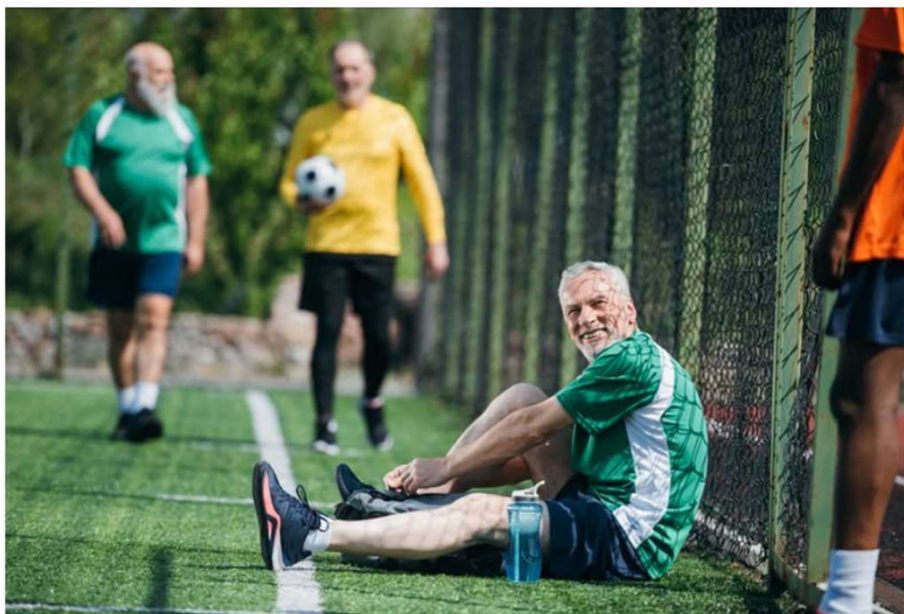
14. marts 2019 · 🌐

...

Vil du med på holdet i FC Prostata? 🏆🏆

Haderslev Kommune har i samarbejde med DBU og [Haderslev Fodboldklub](#) startet et nyt FC Prostata-hold op. FC Prostata er et tilbud om motionsfodbold for mænd, der har eller har haft prostatakræft. Der er plads til alle, både den aldrende Messi og den absolutte nybegynder. Holdet træner mandag og torsdag kl. 14.30-15.30. Læs mere om vores tilbud til kræftramte her:

<https://www.haderslev.dk/borger/sundhed-og-helbred/kronisk-og-længerevarende-sygdom/kræft>



- FC Prostata og Sundhed, som er et fodboldhold/træningsfællesskab for kræftramte mænd, der har eller har haft prostatakræft, men er også åbent for mænd med andre kræftdiagnoser eller fysiske udfordringer. Alle er velkomne uanset tidligere fodbolderfaring. Holdet er et samarbejde mellem DBU, Haderslev Fodboldklub og Haderslev Kommune.





# Patienteksempel

Svend, 66 år, nyrekræft

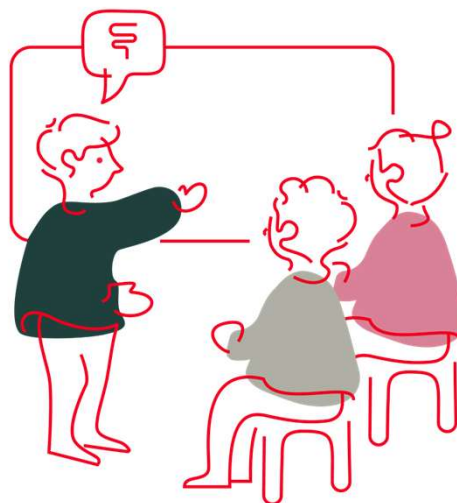


## I samarbejde med Haderslev Kommune Rådgivningstilbud i Haderslev

Sundhedscenter Haderslev  
Clausensvej 25  
6100 Haderslev

*Tilbuddet er for borgere i Haderslev Kommune*

Telefon: 70 20 26 72  
E-mail: [aabenraa@cancer.dk](mailto:aabenraa@cancer.dk)  
Åbent: Efter aftale



FOREDRAG:

## Senfølger efter kræft

Velkommen til en aften for alle, der gerne vil vide mere om senfølger efter kræft, samt tilbud i Kræftens Bekæmpelse

Kræftens Bekæmpelses i Haderslev og Kræfttrådgivning i Aabenraa inviterer alle interesserede til en aften med fokus på senfølger efter kræft.

Senfølger er fysiske og psykiske helbredsproblemer, der kan opstå under og efter et kræftforløb. Træthed, smerter og angst er blandt de mest almindelige.

I Danmark lever over 370.000 personer med eller efter kræft. Knap 60 procent oplever at få senfølger.

**Oplæg ved:**  
Klinik for senfølger efter kræft, Sønderborg Sygehus og Kræfttrådgivningen i Aabenraa. Du kan også høre mere om de lokale tilbud i Haderslev.

**Tid og sted:**  
Torsdag den 22. februar kl. 18.30 til 20.30 i Sundhedscentret Haderslev, Clausensvej 25, 6100 Haderslev. Undervejs serveres kaffe og kage.

**Tilmelding:**  
Foredraget er gratis, men tilmelding er nødvendigt, da der er begrænset antal pladser.

Tilmeld dig på:  
Mail: [aabenraa@cancer.dk](mailto:aabenraa@cancer.dk) eller telefon: 70 20 26 72

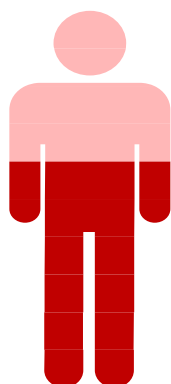
Kræftens Bekæmpelse i Haderslev Kommune

22. februar kl. 18.30  
i Sundhedscentret i Haderslev

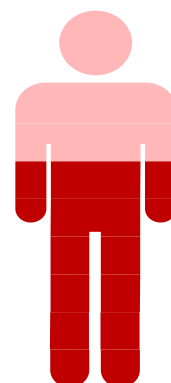


# Kræftoverleveres oplevelser med senfølger

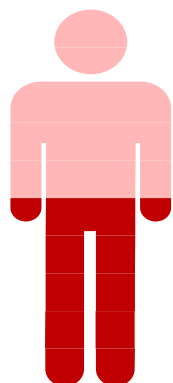
Kræftens Bekæmpelses Barometerundersøgelse



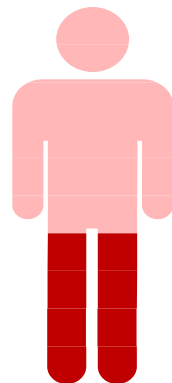
60% udtrykte et behov for hjælp med senfølger, praktisk hjælp eller rådgivning



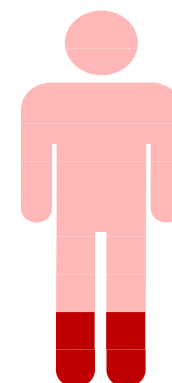
Over halvdelen oplever det er svært at finde de mest egnede tilbud eller steder at få hjælp



50% havde lidt eller meget viden om symptomer på senfølger



30 % ved ikke hvem de skal kontakte med symptomer på senfølger efter kræft



25 % oplever de har en del af ansvaret i opfølgings-forløbet fx for at kontakte kommune, læge eller sygehus

# Lokale støttetilbud til kræft

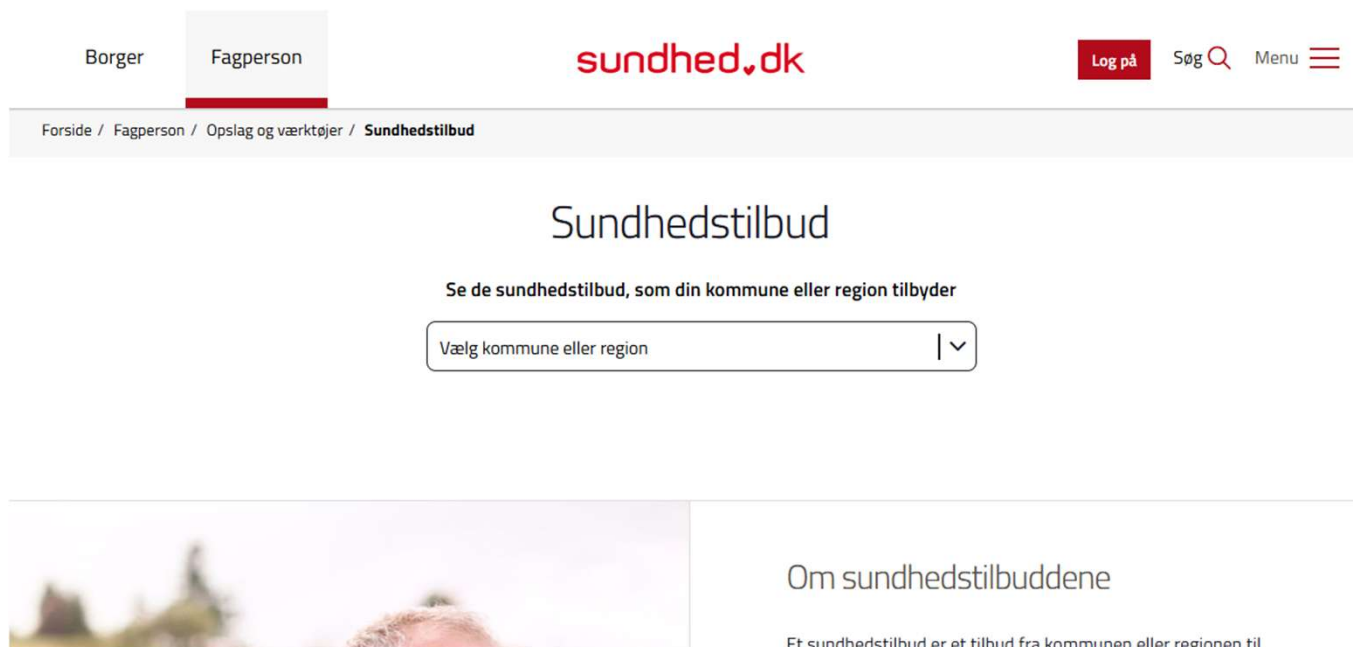
Hvordan finder i de lokale tilbud i jeres område?

- Kommunale tilbud
- Lokale kræftrådgivninger
- Eventuelle lokalt arrangerede grupper og tiltag
- Navigator-tilbud



# Lokale støttetilbud til kræft

- Kommunale tilbud
- Brug sundhed.dk til at finde ud af hvilke tilbud, der er i dit apoteks kommune





# Lokale støttetilbud til kræft

- Lokale kræftrådgivninger

Find mere på cancer.dk under kræftrådgivninger:

Kræftrådgivninger 12 resultater



Rådgivning  
Med andre

Rådgivning, grupper og aktiviteter  
**Kræftrådgivningen i Esbjerg**

Stormgade 65  
6700 Esbjerg  
Centralt i byen

Telefon: 70 20 26 71  
E-mail: [esbjerg@cancer.dk](mailto:esbjerg@cancer.dk)  
Man-onsdag: 10.00-15.00  
Torsdag: 10.00-16.00



Rådgivning  
Med andre

Rådgivning, grupper og aktiviteter  
**Kræftrådgivningen i Herlev**

Borgmester Ib Juuls vej 2  
2730 Herlev  
Ved Herlev Hospital

Telefon: 70 20 26 55  
E-mail: [herlev@cancer.dk](mailto:herlev@cancer.dk)  
Man-torsdag: 10.00-16.00  
Fredag: 10.00-13.00



Rådgivning  
Med andre

Rådgivning, grupper og aktiviteter  
**Kræftrådgivningen i Herning**

Nergaards Alle 10  
7400 Herning  
Centralt i byen

Telefon: 70 20 26 63  
E-mail: [herning@cancer.dk](mailto:herning@cancer.dk)  
Man-torsdag: 10.00-16.00  
Fredag: 10.00-13.00

Viser 3 ud af 12 kræftrådgivninger

Lokale rådgivningstilbud 35 resultater



Rådgivning  
Efter aftale

I samarbejde med Brøndby Kommune  
**Rådgivningstilbud i Brøndby**

Center for Genoptræning og Forebyggelse  
Horsedammen 36 A  
2605 Brøndby  
Tilbuddet er for borgere i Brøndby, Glostrup  
og Albertslund kommune

Telefon: 70 20 26 55  
E-mail: [herlev@cancer.dk](mailto:herlev@cancer.dk)  
Åbent: Efter aftale



Rådgivning  
Efter aftale

Bestil tid til en rådgivningssamtale  
**Rådgivningstilbud i Varde**

Frivillighuset  
Storegade 25b  
6800 Varde

Telefon: 70 20 26 71  
E-mail: [esbjerg@cancer.dk](mailto:esbjerg@cancer.dk)  
Åbent: Efter aftale



Rådgivning  
Efter aftale

Bestil tid til en rådgivningssamtale  
**Rådgivningstilbud i Holstebro**

Center for Sundhed  
Stationsvej 35  
7500 Holstebro

Telefon: 70 20 26 63  
E-mail: [herning@cancer.dk](mailto:herning@cancer.dk)  
Åbent: Efter aftale

Viser 3 ud af 35 lokale rådgivningstilbud

# Lokale støttetilbud til kræft

- Eventuelle lokalt arrangerede grupper og tiltag
- Søg i din egen hjemkommune og find ud af, hvad der måske findes. Fx på biblioteker, facebookgrupper eller lokale idrætsforeninger.



# Lokale støttetilbud til kræft

- Navigator-tilbud
  - Et tilbud til dem, der har særligt behov for støtte i kræftforløbet
  - Kan hjælpe med at skabe overblik over aftaler, undersøgelser og behandling
  - Læs mere på cancer.dk og kontakt en lokal kræftrådgivning



# Senfølger

- Angst
- Angst for tilbagefald
- Arvæv
- Balanceproblemer
- Depression
- Diarré eller forstoppelse
- Følelsesmæssige problemer
- Føleforstyrrelser
- Følgesygdomme
- Hjerteproblemer
- Hormonforstyrrelser
- Hukommelses- og koncentrationsproblemer
- Knogleskørhed
- Kramper
- Lungeproblemer
- Lymfødem (væskeansamling)
- Mundtørhed
- Nedsat immunforsvar
- Nedsat muskelkraft og bevægelighed
- Nedsat arbejdsevne
- Nedsat syn
- Nerveskader, smerte- og føleforstyrrelser
- Parforholdsproblemer
- Permanent hårtab
- Rejsningsproblemer
- Rosen
- Seksuelle problemer
- Social isolation
- Smagsforandringer
- Smerter
- Spise- og synkeproblemer
- Svært ved at klare dagligdagsaktiviteter
- Søvnproblemer
- Tandproblemer og -skader
- Tinnitus
- Træthed (fatigue)
- Tørre slimhinder
- Vandladningsproblemer
- Vejrtrækningsproblemer
- Vægtøgning/vægttab
- Væskeophobning
- Ændret kropsopfattelse



# Senfølger

- Angst
- Angst for tilbagefald
- **Arvæv**
- Balanceproblemer
- Depression
- **Diarré eller forstoppelse**
- Følelsesmæssige problemer
- Føleforstyrrelser
- Følgesygdomme
- Hjerteproblemer
- Hormonforstyrrelser
- Hukommelses- og koncentrationsproblemer
- **Knogleskørhed**
- Kramper
- Lungeproblemer
- Lymfødem (væskeansamling)
- **Mundtørhed**
- Nedsat immunforsvar
- Nedsat muskelkraft og bevægelighed
- Nedsat arbejdsevne
- Nedsat syn
- Nerveskader, smerte- og føleforstyrrelser
- Parforholdsproblemer
- Permanent hårtab
- **Rejsningsproblemer**
- Rosen
- Seksuelle problemer
- Social isolation
- Smagsforandringer
- Smerter
- **Spise- og synkeproblemer**
- Svært ved at klare dagligdagsaktiviteter
- Søvnproblemer
- Tandproblemer og -skader
- Tinnitus
- Træthed (fatigue)
- **Tørre slimhinder**
- **Vandladningsproblemer**
- Vejrtrækningsproblemer
- Vægtøgning/vægttab
- Væskeophobning
- Ændret kropsopfattelse



# Symptomer på kræft

De 7 tegn



Vi vil et liv  
uden kræft